

LINKSFOUNDATION.COM



Moby  
for  
all



# **Tutorial per la compilazione del Questionario Progetto DEMO**

Gentile,  
in questo documento troverai le istruzioni per poter compilare, in modo semplice e veloce, il questionario relativo all'indagine sulla mobilità a cui ti è stato chiesto di partecipare.

Nello specifico, ti verrà spiegato come **registrarti**, poter **usare la web app** (mettere in pausa, aiutare qualcun altro a registrarsi, chiudere la web app), e come compilare la sezione del questionario relativa al «**diario di viaggio**».

Se questi chiarimenti non saranno sufficienti, potrai sempre rivolgerti a:

**info@mobyforall.com**

Puoi accedere al questionario tramite link o QRcode

Ti ringraziamo per la tua partecipazione!!

**Buona compilazione!!**

# **REGISTRAZIONE ALLA WEB APP**

Dopo aver inquadrato il **QR Code**, apparirà la schermata riportata qui a destra, che ti invita, in basso, a cliccare su «**ACCEDI**».

Se, prima, desideri consultare le politiche della privacy, potrai farlo digitando sui «...» in alto a destra.

Ricorda di cliccare su «**ACCEDI**» per iniziare.

Clicca

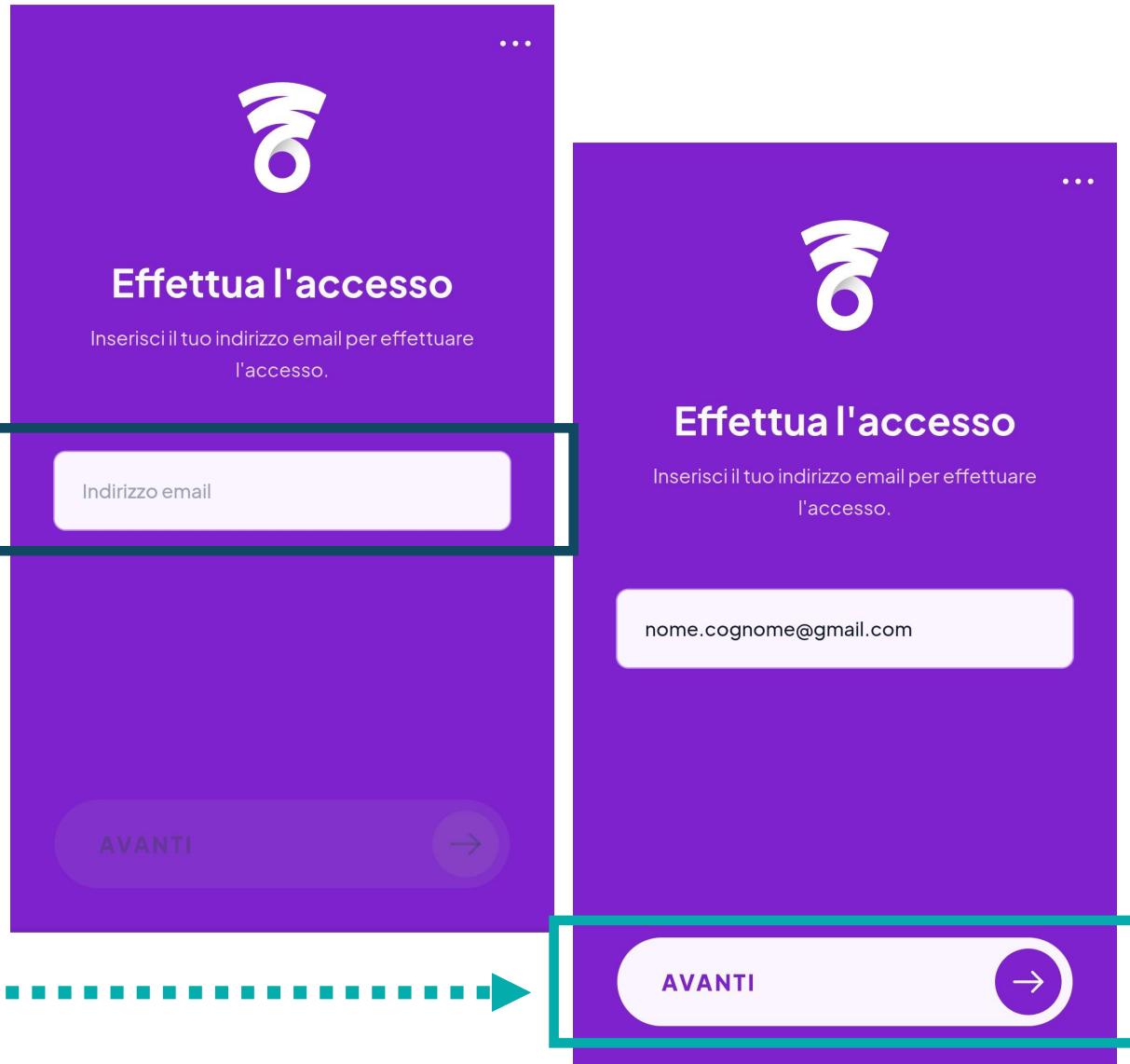


Ti verrà chiesto di inserire  
il tuo **indirizzo email**.

Una volta digitato l'indirizzo e-mail,  
comparirà un tasto, con la scritta  
**«AVANTI»**, che dovrai cliccare.

Digita la tua e-mail

Clicca

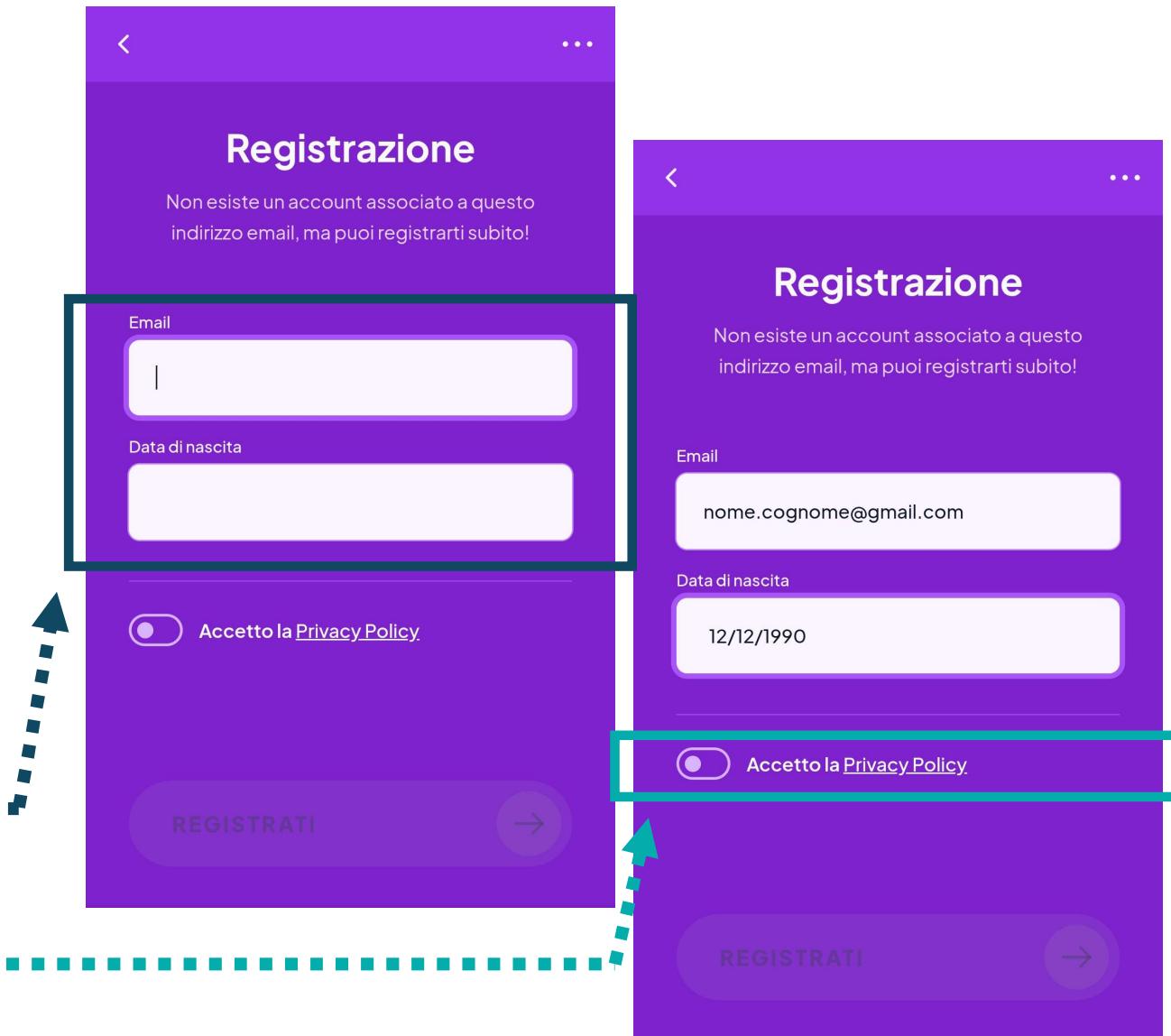


A questo punto, ti viene chiesto di digitare nuovamente **la stessa mail** che hai scritto nella schermata precedente e **la tua data di nascita**.

Dopo aver inserito la mail, dovrai cliccare su **«Accetto la Privacy Policy»** e ti si aprirà un testo con tutte le informazioni relative, che potrai consultare prima di procedere.

Digita la tua e-mail e la tua data di nascita

Clicca



Al fondo della pagina che ti informa sulle politiche della privacy, troverai il tasto «**Accetto**». Se accetti, clicca il tasto «Accetto»

In seguito, clicca su «**REGISTRATI**»

Privacy Policy

...  
nell'utilizzo di informazioni per valutare determinati aspetti relativi alla persona, per analizzare o prevedere aspetti riguardanti il rendimento professionale, la situazione economica, la salute, ecc.).

13. L'interessato/a ha diritto di chiedere al Titolare del trattamento, conformemente agli artt. 15 e ss. del GDPR, l'accesso ai propri dati personali ed a tutte le informazioni di cui all'art. 15 del GDPR; la rettifica dei propri dati personali inesatti e l'integrazione di quelli incompleti; la cancellazione dei propri dati, fatta eccezione per quelli contenuti in atti che devono essere obbligatoriamente conservati dalla società, e salvo che sussista un motivo legittimo prevalente per procedere al trattamento; la limitazione del trattamento nelle ipotesi di cui all'art. 18 del GDPR. Ha, altresì, il diritto di opporsi al trattamento dei dati personali. Se l'interessato/a desidera esercitare qualsiasi dei tuoi diritti, può rivolgersi al Titolare del trattamento ([info@mobyforall.com](mailto:info@mobyforall.com)).

Accetto

Registrazione

Non esiste un account associato a questo indirizzo email, ma puoi registrarti subito!

Email

home.cognome@gmail.com

Data di nascita

12/12/1990

Accetto la [Privacy Policy](#).

REGISTRATI

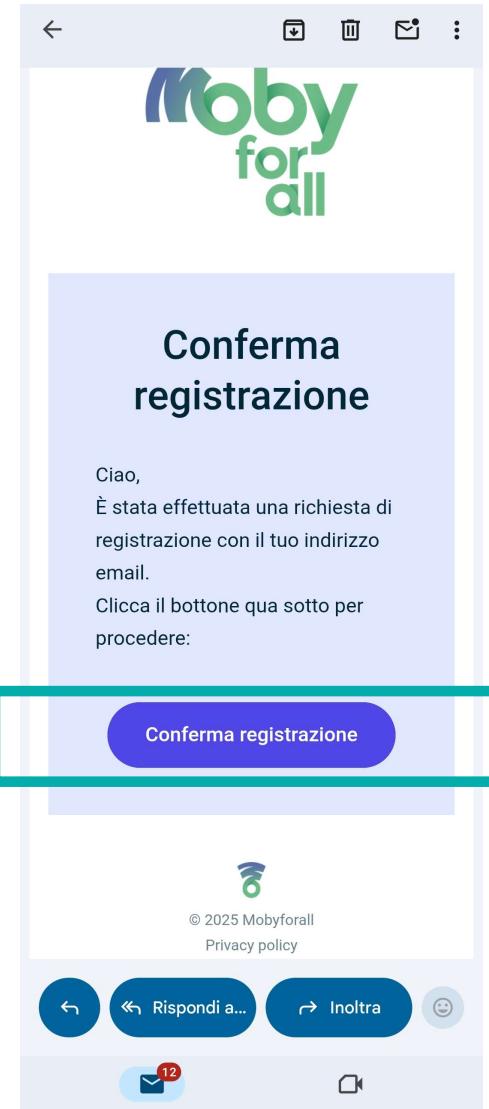
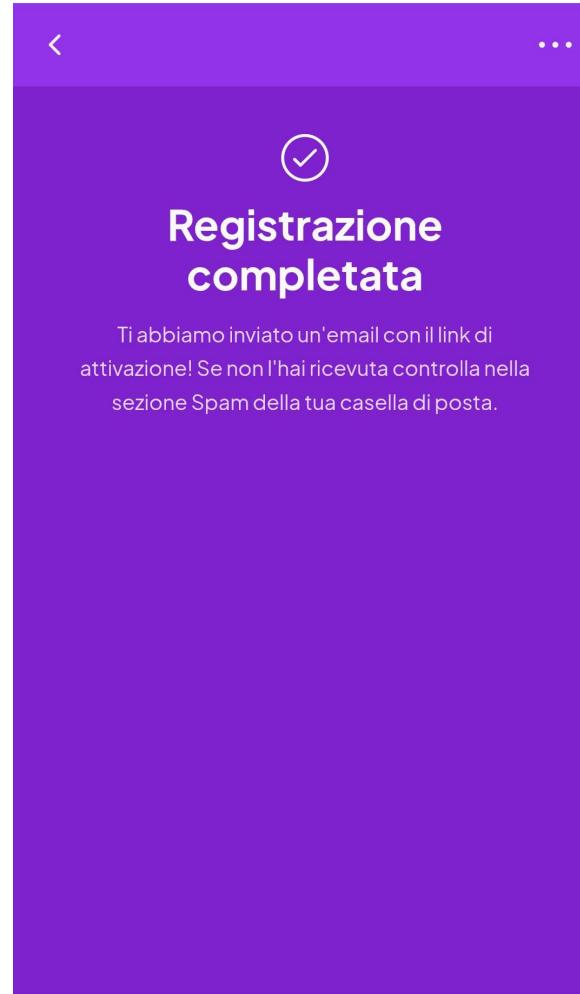
Ora la tua registrazione  
è completata, o quasi!  
Manca un ultimo step.

**Devi controllare l'indirizzo di posta  
elettronica con il quale ti sei  
Registrato**, perché ti è stata inviata  
una mail.

Se non ti sembra di averla ricevuta,  
controlla la sezione **Spam**.

Una volta aperta la mail che hai  
ricevuto, clicca su «**Conferma  
registrazione**» sul tasto blu.

Clicca



A questo punto si aprirà nuovamente la Web App.

Ti verrà chiesto di **impostare la tua password** e di **confermarla**.

Una volta digitata, vedrai il tasto «**SALVA PASSWORD**», clicca sul testo per poter proseguire.

Digita la password

Clicca

The diagram illustrates the password setup process on a web application interface. It consists of two main panels, each titled "Imposta la tua password".

**Left Panel:** This panel shows the initial state where the user has just entered their password. The "Password" field contains "Password" and the "Conferma" field contains "Conferma". A green dashed arrow points from the "Digita la password" button to the "Password" field. A blue dashed arrow points from the "Clicca" button to the "SALVA PASSWORD" button.

**Right Panel:** This panel shows the state after the user has clicked "SALVA PASSWORD". The "Password" field now displays five dots (".....") and the "Conferma" field also displays five dots ("....."). The "SALVA PASSWORD" button is now highlighted with a teal border and contains a lock icon, indicating the password has been saved.

Ora hai davvero completato  
tutta la fase di registrazione!!

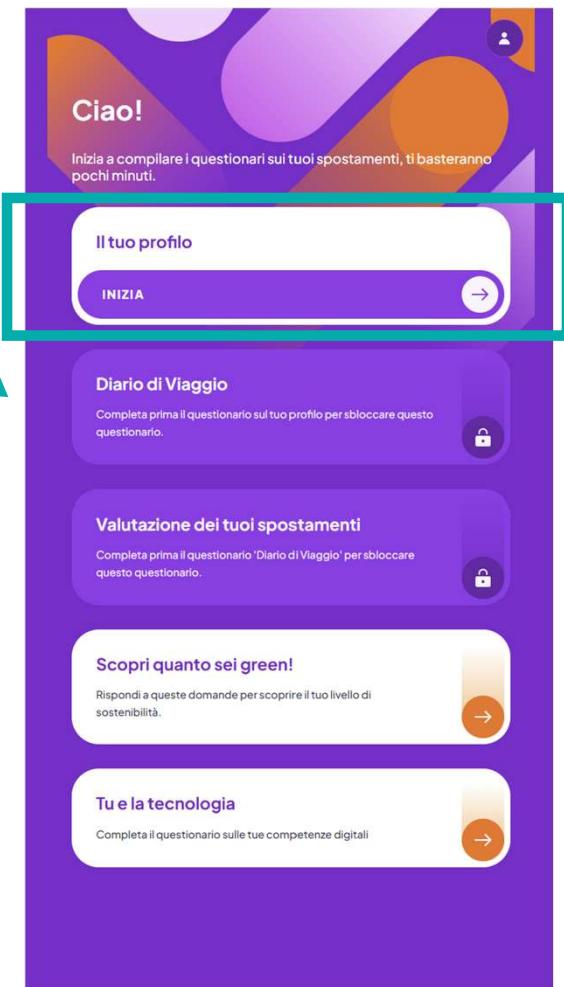
Perfetto!!

Verrai accolto dalla schermata  
di **benvenuto**  
e una volta cliccato su «**INIZIA**»  
in fondo alla pagina, potrai iniziare  
a compilare il questionario!

Ti suggeriamo di iniziare  
da «**il tuo profilo**».

Clicca

Clicca



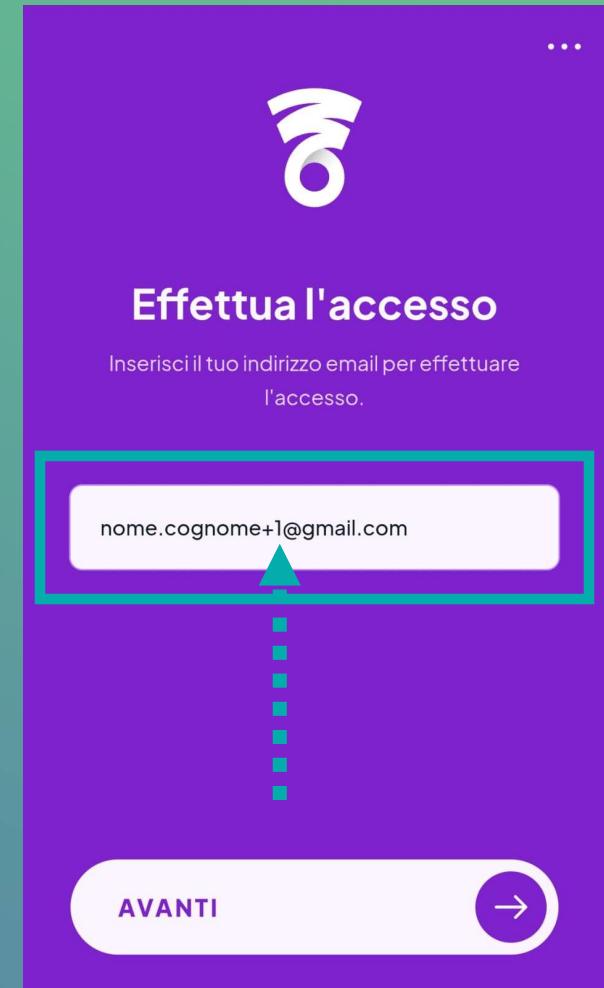
## NB. Stai aiutando qualcuno a compilare ?

Se stai aiutando a compilare il questionario **qualcuno che non possiede un indirizzo e-mail personale**, ti verranno qui fornite alcune indicazioni per facilitarti nella fase di registrazione.

Puoi tranquillamente registrarti con il tuo indirizzo di posta elettronica,  
**aggiungendo « +nome » prima di digitare « @ ».**

**Ogni volta** che compili per qualcun altro,  
**cambia il nome che inserisci dopo il «+» :**

+anna@ ...+marco@ ...+paola@ ...+luigi@ ...



**Esempio 1:**  
sei una **mamma** in una famiglia con **due figli** e un **genitore** a carico:

**Se questa è la tua e-mail:**  
nome.cognome@gmail.com

allora questa è l'e-mail che dovrai digitare **per il/la tuo/a primogenito/a**:  
nome.cognome+nomeprimogenito@gmail.com

questa è l'e-mail che dovrai digitare **per il/la tuo/a secondogenito/a**:  
nome.cognome+nomesecundogenito@gmail.com

e questa è l'e-mail che dovrai digitare **per il tuo genitore**:  
nome.cognome+nomegenitore@gmail.com

**... e così via, ogni volta che ti registri a nome di qualcun altro.**

### **Esempio 2:**

Sei un/una **rilevatore/trice sul campo** e devi **assistere due persone** nella compilazione:

**Se questa è la tua e-mail:**  
nome.cognome@gmail.com

allora questa è l'e-mail che dovrai digitare **per registrare la prima persona**:  
nome.cognome+cognome\_inizialeNomePersona1@gmail.com  
(esempio: mario.rossi+bianchi\_l@gmail.com)

questa è l'e-mail che dovrai digitare **per registrare la seconda persona** :  
nome.cognome+cognome\_inizialeNomePersona2@gmail.com  
(esempio: mario.rossi+verdi\_a@gmail.com)

**... e così via, ogni volta che ti registri a nome di qualcun altro.**

## **ATTENZIONE:**

Se aiuti qualcuno a registrarsi, non ti dimenticare di inserire  
**la data di nascita della persona per la quale stai compilando !!**

Lo stesso vale per tutte le altre domande a cui risponderai in sua vece.

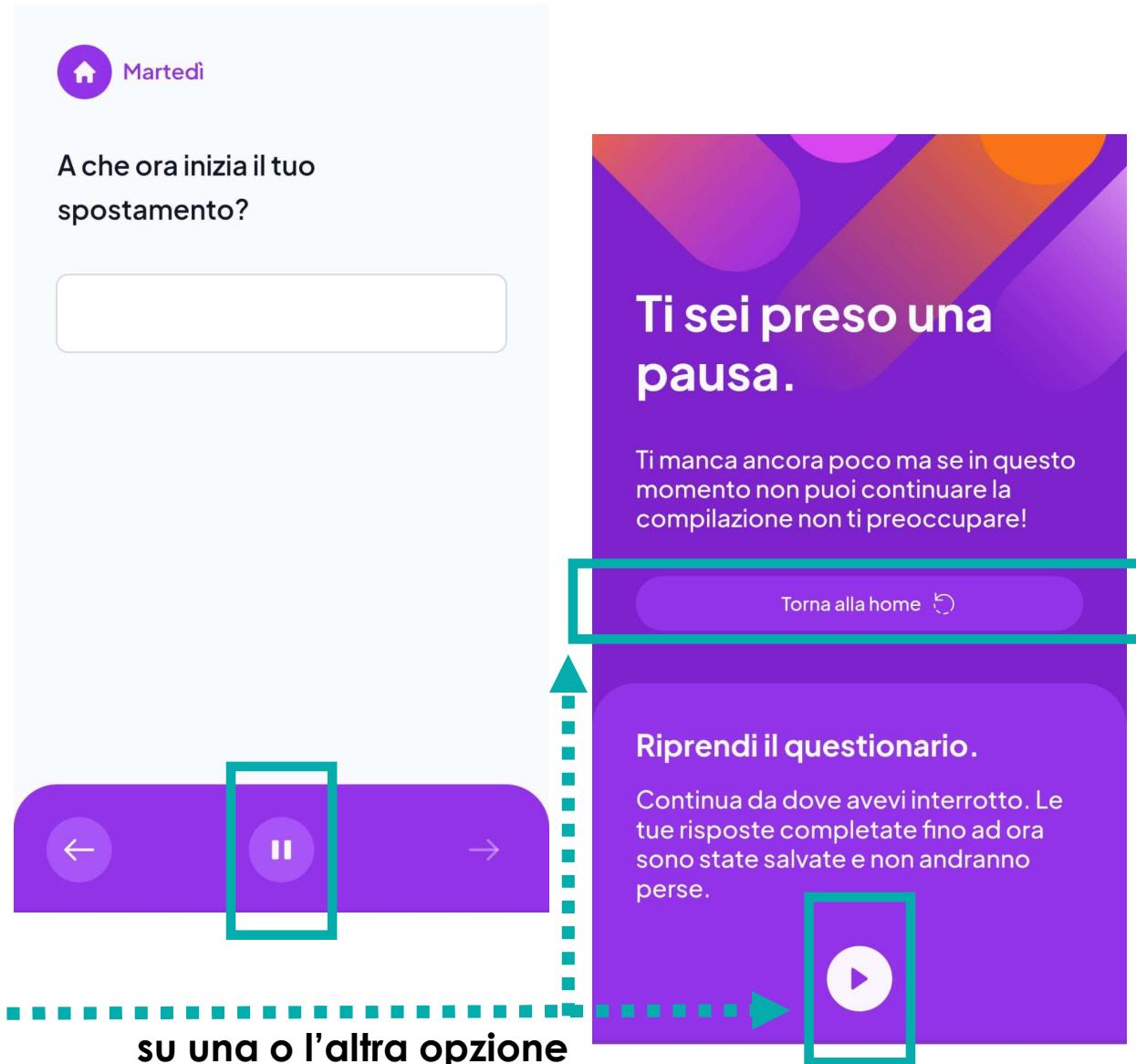
## NB. Hai bisogno di una pausa ?

Ricordati che se in qualsiasi momento senti il bisogno di una pausa, potrai fermare la compilazione cliccando sul pulsante **pausa « II »** in basso al centro in ogni schermata.

Dopodiché, potrai decidere se cliccare **«Torna alla home»**, oppure se cliccare il pulsante **play « ▶ »** e riprendere la compilazione immediatamente dopo.

Clicca

Clicca



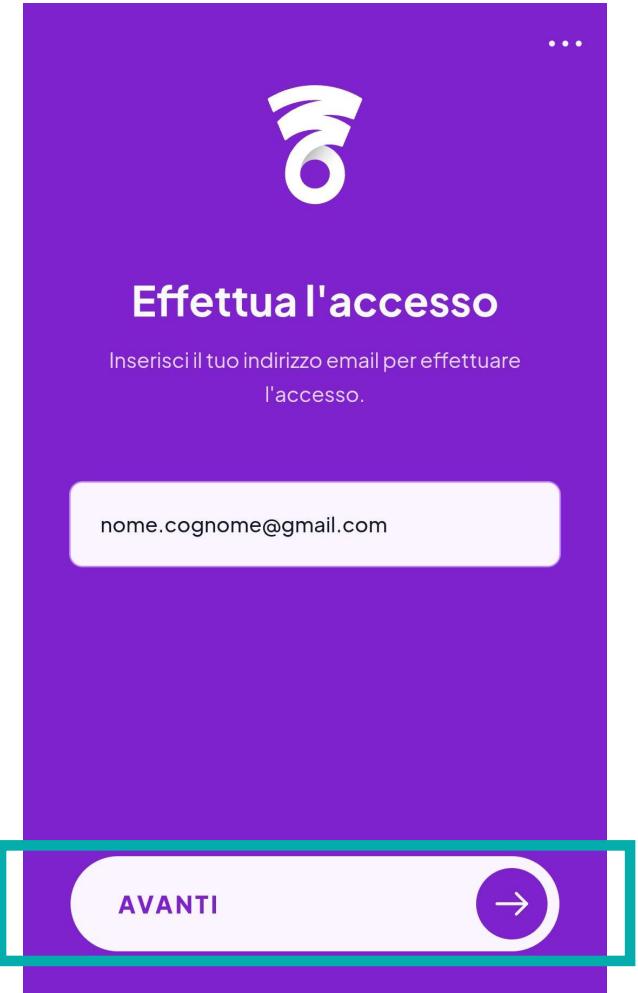
## **NB. Hai bisogno di chiudere la Web App?**

Controlla le mail ricevute sull'indirizzo di posta elettronica per verificare il buon esito della compilazione **prima di chiudere il questionario.**

Nel caso non ricevessi correttamente le mail, controlla la sezione spam del tuo indirizzo di posta elettronica.

Se dopo aver messo in pausa la compilazione, chiudi la Web App,  
**il questionario verrà salvato in automatico**  
e potrai riprendere la compilazione, effettuando nuovamente l'accesso **con la mail con la quale ti sei registrato e la password che hai scelto.**

Clicca



# **COMPILAZIONE DELLA SEZIONE «DIARIO DI VIAGGIO»**

Dopo aver compilato la sezione «**Il tuo profilo**», potrai proseguire con le altre sezioni del questionario.

Per procedere,  
clicca su «**Diario di viaggio**».

Leggi le indicazioni che appariranno sulla compilazione della sezione «**Diario di viaggio**», e, in seguito, clicca su «**INIZIA**».

Clicca

Clicca



**Diario di Viaggio**

In questa sezione ti viene chiesto di compilare il tuo "Diario di Viaggio", ovvero un riepilogo di tutti i tuoi spostamenti durante la settimana, dal lunedì alla domenica, sulle 24 ore giornaliere.

Per ogni spostamento effettuato vengono richiesti: i punti di origine e destinazione sulla mappa con tutte le tratte se lo spostamento è composto da più tratte intermedie, ora partenza e arrivo, modo (comprendendo i tratti compiuti a piedi se relativi a distanze significative, da 300 metri in su), motivo, distanza, condizioni meteorologiche.

Fai uno spostamento ogni volta che cambi la posizione in cui ti trovi, passando da un punto A, in un luogo, ad un altro punto B, in un altro luogo. Questo lo fai sempre per un motivo: quando devi andare a scuola o al lavoro, quando vali a trovare un tuo amico o un parente, quando vai a fare la spesa, quando porti a spasso il cane, ecc... e ovviamente tutte le volte che ritorni a casa tua. Inoltre, ogni volta che ti muovi utilizzi un mezzo di trasporto diverso in base all'occorrenza; alcune volte uscirai a piedi, altre volte in auto, altre volte in bus, e così via.

In questa sezione del questionario, ti chiediamo di dirci tutte le volte che fai uno spostamento, ovvero ogni volta che val da un punto A ad un punto B.

Attenzione però! Può essere che per andare da un punto A ad un punto B, tu debba fare una tappa intermedia, in un punto C, per cambiare mezzo o per svolgere un'attività prima di recarti al punto B. Il che significa che avrai uno spostamento A-B, con due tratte A-C e C-B!

Ricorda: se cambi sia il mezzo che il motivo si tratta di spostamenti diversi. Invece, se cambi solo il mezzo o solo il motivo allora può essere uno spostamento con più tratte!!

In entrambi i casi devi comunque riportarli nel diario di viaggio.

**Cosa significa?**

Ti faccio qualche esempio:

- è mattina, esci da casa in bicicletta per andare a lavoro, ma prima ti fermi un attimo dal panettiere. Questo è uno spostamento con due tratte, ovvero: prima tratta per "spesa" in bicicletta e seconda tratta per "recarsi a lavoro" in bicicletta.
- è pomeriggio, esci da lavoro e vai in auto prima in palestra e poi a fare la spesa, prima di rientrare a casa. Questo è uno spostamento con tre tratte, ovvero: prima tratta per "sport" in auto come guidatore, seconda tratta per "spesa" in auto come guidatore e terza tratta per "tornare a casa" in auto come guidatore.

**INIZIA**

A questo punto,  
**seleziona il giorno  
della settimana**  
da cui vuoi  
cominciare.

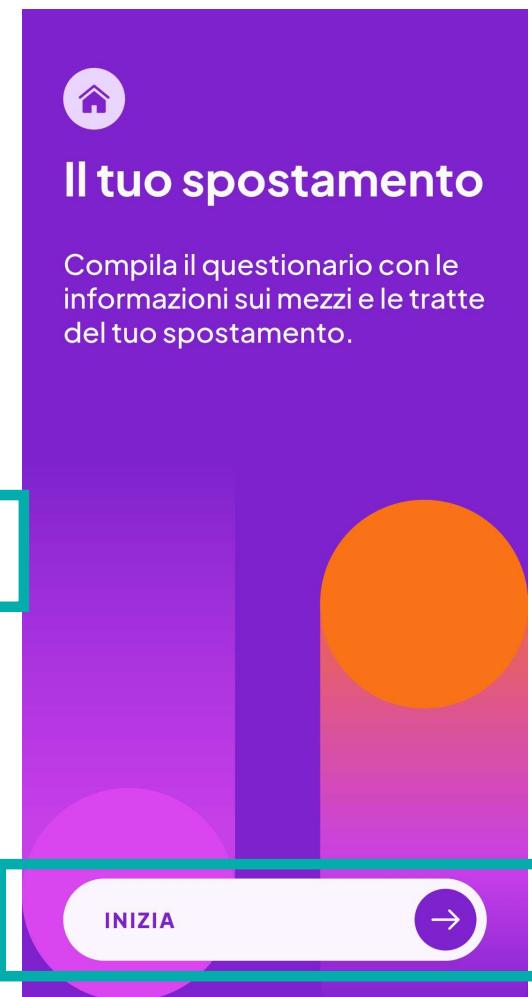
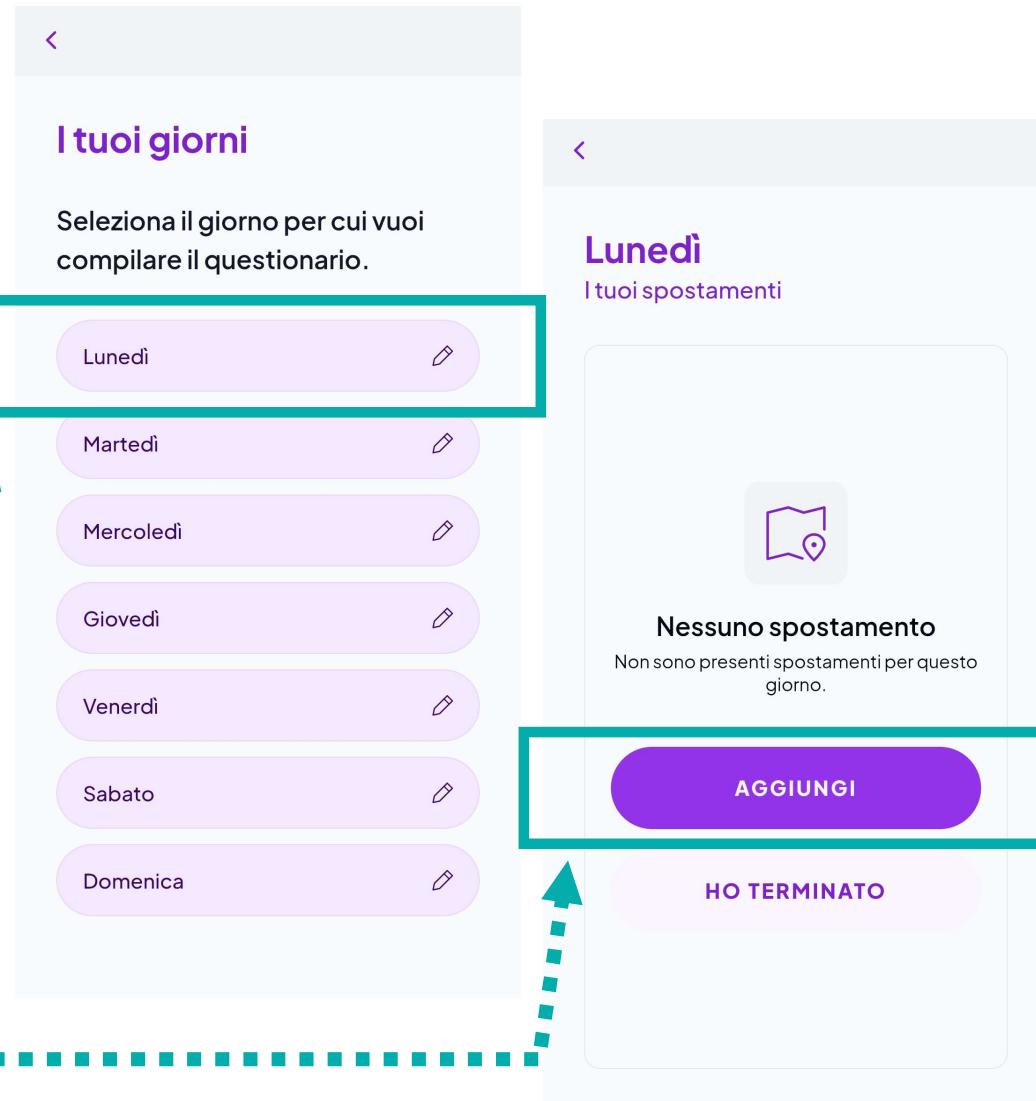
Clicca  
SU «AGGIUNGI»

Clicca su «INIZIA»

Clicca

Clicca

Clicca



In questa sezione ti viene chiesto  
di compilare il tuo “***Diario di Viaggio***”, ovvero un riepilogo  
di **tutti i tuoi spostamenti** durante la settimana,  
**dal lunedì alla domenica, sulle 24 ore giornaliere.**

**Per ogni spostamento effettuato vengono richiesti:**

- i punti di origine e destinazione sulla mappa con tutte le tratte, se lo spostamento è composto da più tratte intermedie
- ora di partenza e arrivo
- modo (comprendendo i tratti compiuti a piedi se relativi a distanze significative, da 300 metri in su)
- motivo
- distanza
- condizioni meteorologiche

**COS'E' UNO SPOSTAMENTO?**



## COS'E' UNO SPOSTAMENTO?

Fai uno **spostamento** ogni volta che cambi la posizione in cui ti trovi, passando da un **punto A**, in un luogo, ad un altro **punto B**, in un altro luogo.

Lo spostamento lo fai sempre per un motivo: quando devi andare a scuola o al lavoro, quando vai a trovare un tuo amico o un parente, quando vai a fare la spesa, quando porti a spasso il cane, ecc. ... e ovviamente tutte le volte che ritorni a casa tua.

Inoltre, ogni volta che ti muovi utilizzi un **mezzo di trasporto** diverso in base all'occorrenza; alcune volte uscirai a piedi, altre volte in auto, altre volte in bus, e così via.

# COME COMPILEARE LO SPOSTAMENTO?

In questa sezione del questionario, ti chiediamo di dirci tutte le volte che fai uno spostamento, ovvero ogni volta che vai da un punto A ad un punto B.

**Attenzione però!** Può essere che per andare da un punto A ad un punto B, tu debba fare una tappa intermedia, in un punto C, per **cambiare mezzo** o **per svolgere un'attività** prima di recarti al punto B. Il che significa che avrai uno spostamento A-B, con due tratte A-C e C-B!

**Ricorda:**

- **se cambi sia il mezzo che il motivo si tratta di spostamenti diversi**
- **invece, se cambi solo il mezzo o solo il motivo, allora può essere uno spostamento con più tratte!!**

**In entrambi i casi devi comunque riportarli nel diario di viaggio.**

## Cosa significa? Ti faccio **qualche esempio**

1. **Sei un giovane:** è mattina, tua mamma ti accompagna davanti alla scuola media in auto, ma prima si ferma ad accompagnare la tua sorellina alla scuola elementare. Questo è uno spostamento con **due tratte**, ovvero: prima tratta per “accompagnare qualcuno” in auto come passeggero e seconda tratta per “recarsi a luogo di studio” in auto come passeggero.
  
2. **Sei un giovane:** è mattina, devi andare a scuola e ti fai accompagnare in auto fino alla fermata del bus o in stazione; da lì prosegui da solo in bus o in treno, scendi alla fermata, fai un breve tratto a piedi e arrivi a scuola. Questo è uno spostamento con **tre tratte**, ovvero: prima tratta per “cambio di mezzo di trasporto” in auto come passeggero, seconda tratta per “cambio di mezzo di trasporto” in bus e terza tappa per “recarsi al luogo di studio” a piedi (non considerare le tratte a piedi inferiori a 300 metri).

Cosa significa? Ti faccio **qualche esempio**

3. **Sei un giovane:** devi andare a calcetto con il tuo amico che ha la patente, ma siete ognuno a casa propria. Allora, vai a piedi fino a casa sua dove ti ferma a fare merenda e poi da lì uscite e andate in auto al campetto. In questo caso gli **spostamenti sono due**: uno spostamento per “Visita parenti/conoscenti”, a piedi, e un altro spostamento per “Sport”, in auto come passeggero
  
4. **Sei un giovane:** è pomeriggio, tuo papà ti accompagna a piedi nella palestra dove segui un corso di pallavolo, ma prima di andare a scuola, vai sotto casa della tua amica che ti aspetta, così potete fare un pezzo di strada insieme. Questo è **uno spostamento con due tratte**, ovvero: spostamento per “Sport”, a piedi, con tappa intermedia per “accompagnare/prelevare qualcuno”

## Cosa significa? Ti faccio **qualche esempio**

1. **Sei un adulto:** è mattina, esci di casa in bicicletta per andare al lavoro, ma prima ti fermi un attimo dal panettiere. Questo è uno **spostamento con due tratte**, ovvero: prima tratta per “spesa” in bicicletta e seconda tratta per “recarsi a lavoro” in bicicletta.
  
2. **Sei un adulto:** è pomeriggio, esci dal lavoro e vai in auto prima in palestra e poi a fare la spesa, prima di rientrare a casa. Questo è uno **spostamento con tre tratte**, ovvero: prima tratta per “sport” in auto come guidatore, seconda tratta per “spesa” in auto come guidatore e terza tratta per “tornare a casa” “in auto come guidatore”.

## Cosa significa? Ti faccio **qualche esempio**

1. **Sei un adulto senior:** è mattina, esci di casa a piedi per andare a trovare il tuo nipotino, ma decidi di passare prima dal mercato rionale perché è di strada. Questo è uno **spostamento con due tratte**, ovvero: prima tratta per “spesa” a piedi e seconda tratta per “visita parenti/conoscenti” a piedi.
2. **Sei un adulto senior:** è pomeriggio, hai appena terminato una visita medica, tuo figlio ti accompagna a casa tua in auto e, durante il tragitto, vi fermate a prendere la nipotina che ha finito una lezione di nuoto. Questo è uno **spostamento con due tratte**, ovvero: prima tratta per “prelevare qualcuno” in auto come passeggero e seconda tratta per “tornare a casa” in auto come passeggero

Come prima cosa ti viene chiesto dove si trova il tuo **punto di partenza**.

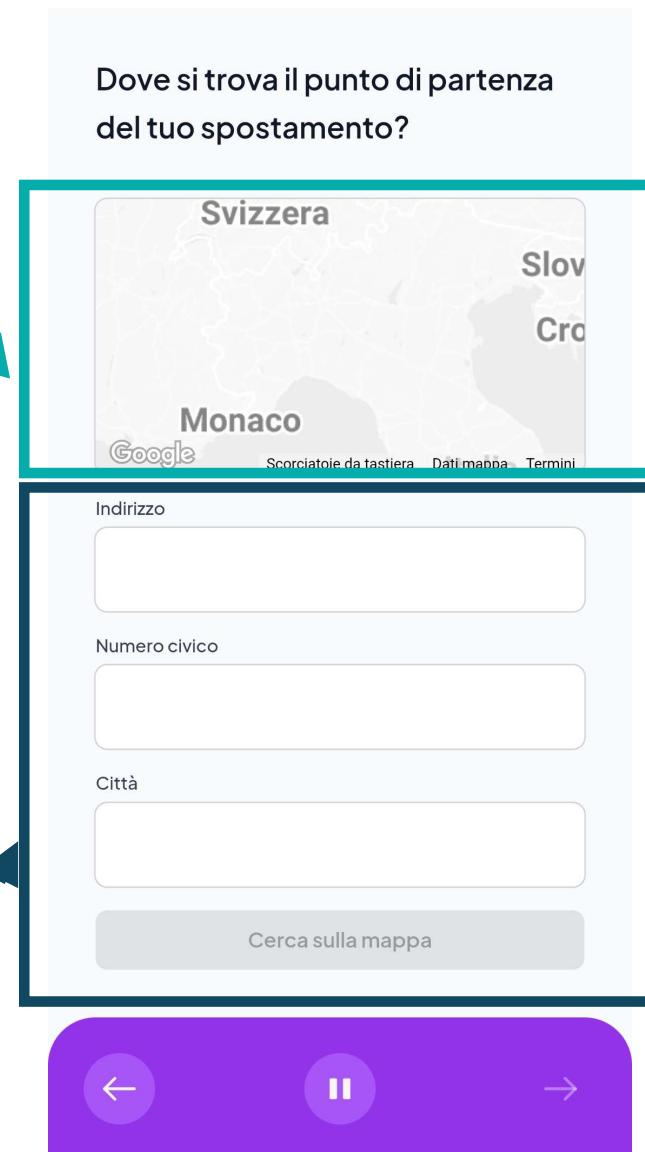
Puoi direttamente cliccare la posizione sulla mappa

**Clicca**

**oppure**

digitare:  
indirizzo, numero civico e città.

**Compila**



A che **ora inizia** il tuo spostamento?



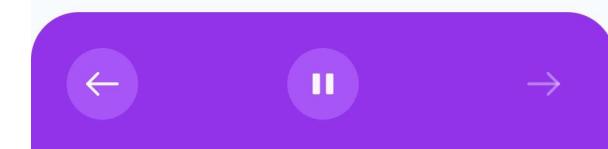
A che ora inizia il tuo spostamento?



**Clicca**

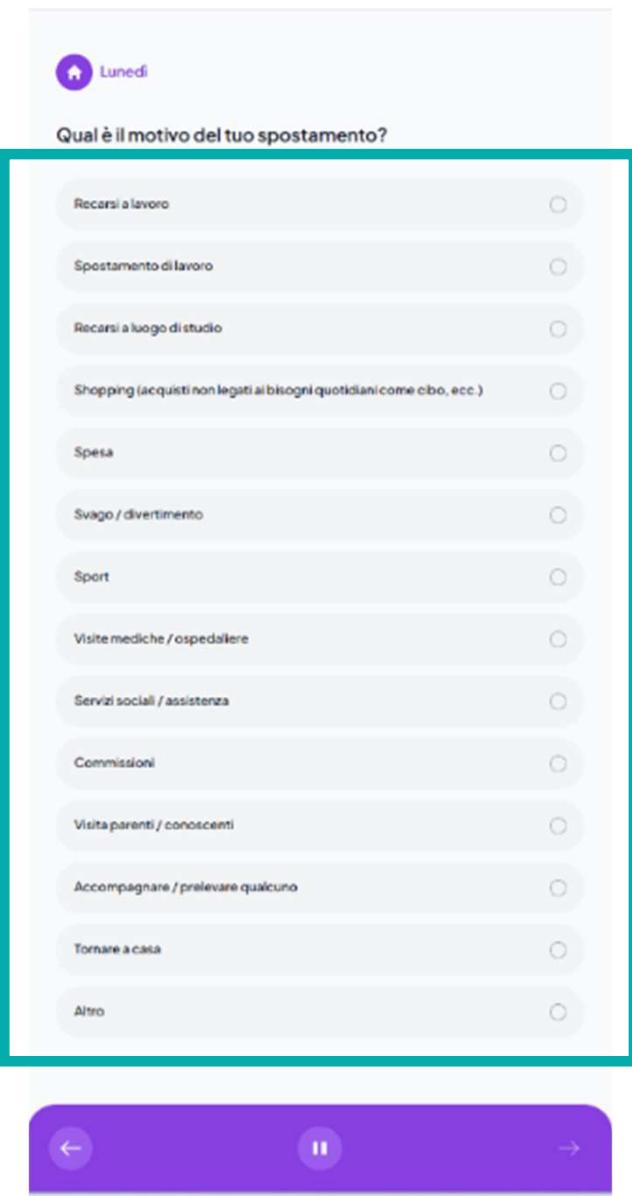
**e, in seguito**

**Seleziona**



Seleziona  
il **motivo** del tuo  
spostamento  
tra quelli in  
elenco.

Clicca

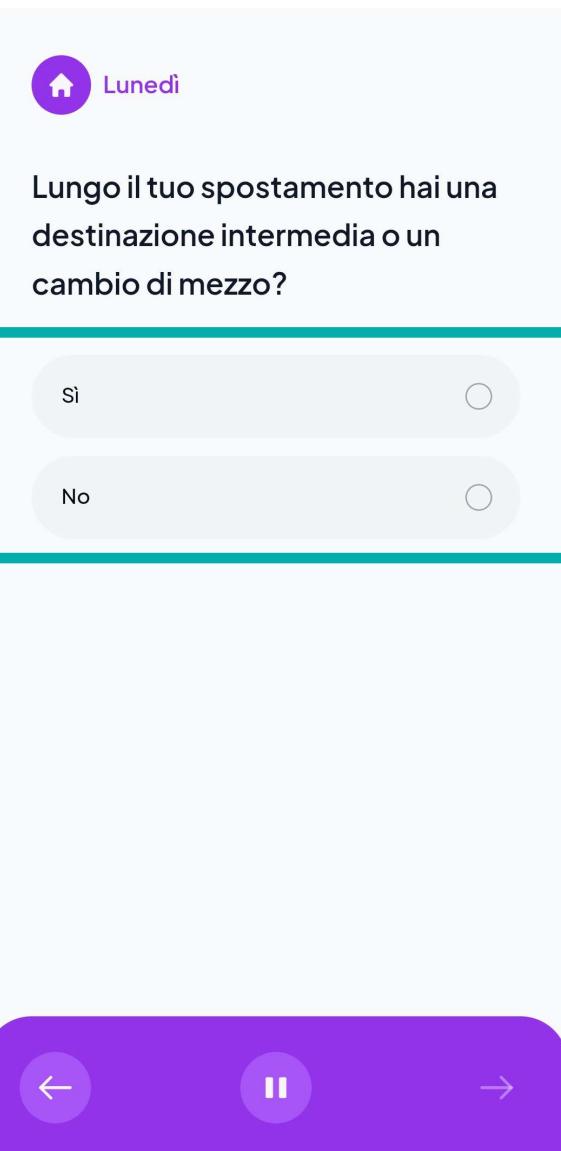


Fai uno  
spostamento  
con  
**una sola tratta**  
o **con più tratte**?

Se ci sono  
**più tratte**:  
clicca **Sì**.

Se fai  
**una sola tratta**:  
clicca **No**.

Clicca



**Che mezzo  
di trasporto usi  
per spostarti  
in questa tratta?**

Consulta  
l'elenco  
e seleziona  
l'opzione

Clicca



Lunedì

Che mezzo usi per questa tratta  
dello spostamento?

Auto come conducente

Auto come passeggero

Moto come conducente

Moto come passeggero

Treno

Bus urbani



**Solo se** stai  
facendo  
uno  
**spostamento  
con più tratte**,  
ti verrà chiesto  
di specificare  
**il motivo  
di questa  
tratta.**

Clicca



Lunedì

Qual è il motivo di questa tratta  
dello spostamento?

Cambio di mezzo di trasporto

Recarsi a lavoro

Spostamento di lavoro

Recarsi a luogo di studio

Shopping (acquisti non legati ai  
bisogni quotidiani come cibo, ecc.)

Spesa



Qual è il **punto di arrivo** di questa tratta dello spostamento?  
Puoi direttamente cliccare la posizione sulla mappa

Clicca

oppure  
digitare:  
indirizzo,  
numero civico  
e città.

Compila

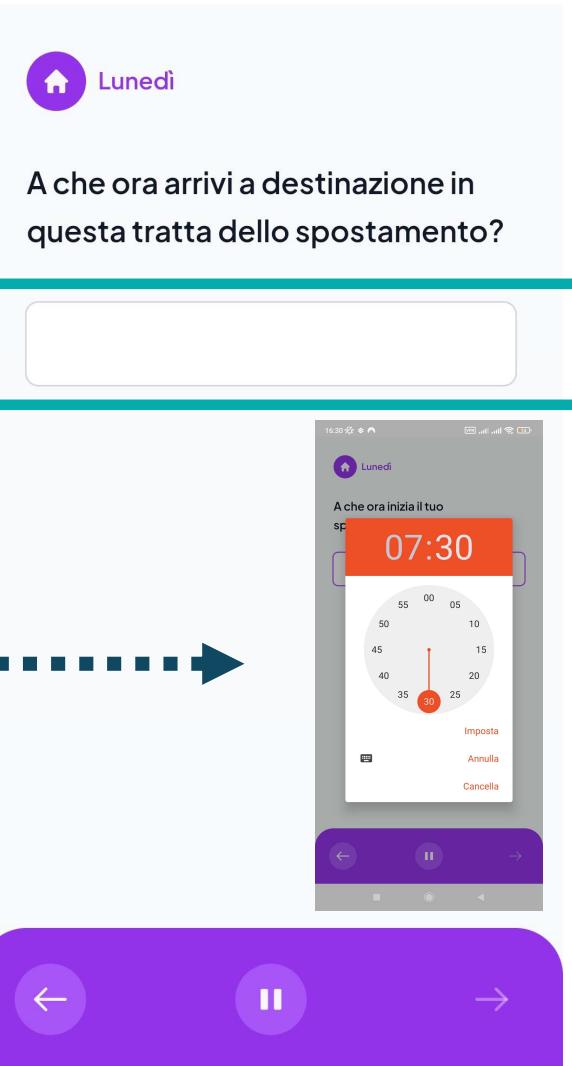


A che **ora arrivi** a destinazione in questa tratta dello spostamento?

Clicca

e, in seguito

Seleziona



Digita il **numero di km** che pensi di aver percorso.

**N.B.**

Dopo questa domanda, in base al mezzo di trasporto che hai utilizzato, ti potrebbe venire chiesto: quanto tempo hai aspettato alla fermata o in stazione, oppure quanto tempo hai impiegato a cercare parcheggio.

Clicca



Lunedì

All'incirca, quanto pensi sia la distanza in km che percorri per raggiungere la destinazione del tuo spostamento?



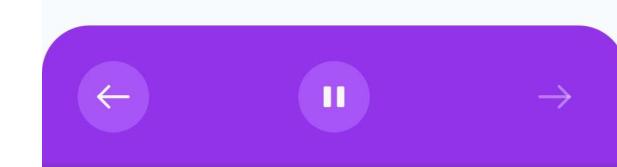
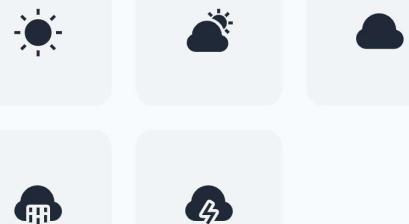
Quali erano le **condizioni meteo** durante **questa tratta** del tuo spostamento?

Clicca



Lunedì

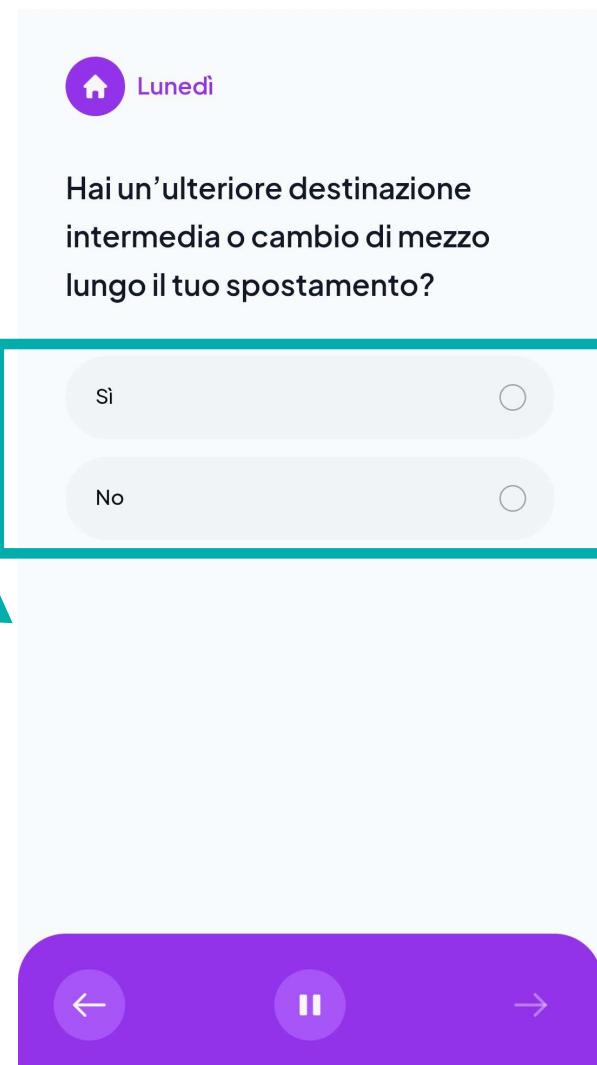
Quali erano le condizioni meteo durante questa tratta del tuo spostamento?



Ti viene chiesto se fai un'altra tratta in questo spostamento.

Se clicchi **Sì**, ti verranno riproposte alcune domande, se clicchi **No**, descriverai l'ultima tratta del tuo spostamento, ovvero quella che ti porta alla meta finale.

Clicca

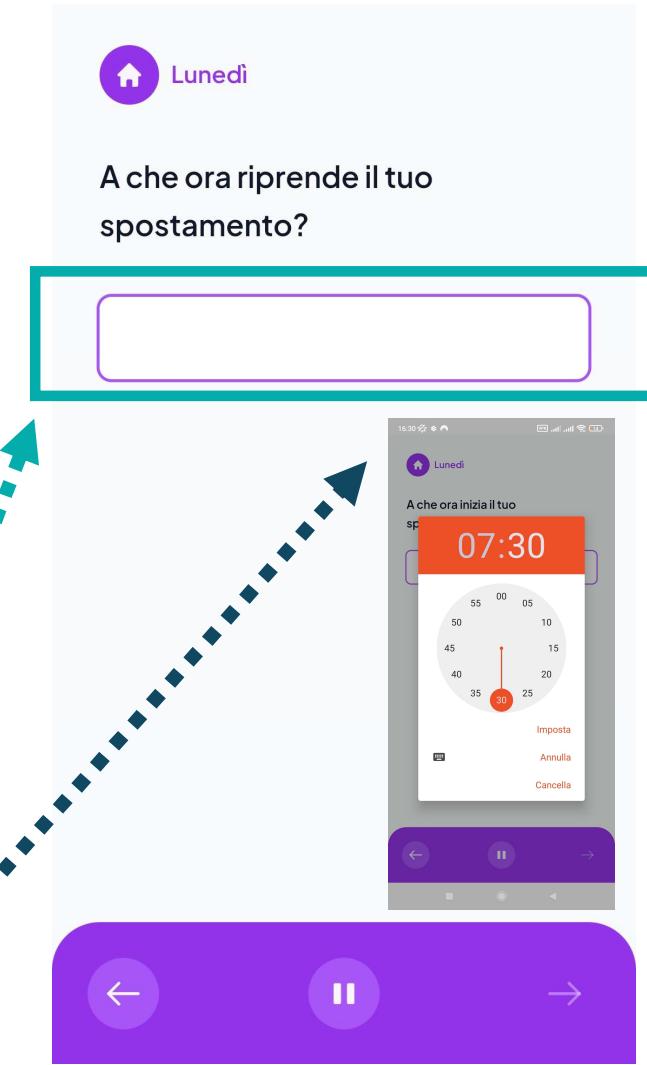


Se hai cliccato **No**, dovrà descrivere la tua ultima tratta, ovvero quella che ti porta alla tua meta finale.

A che **ora riprende** il tuo spostamento?

Clicca  
e, in seguito  
Selezione

Selezione



**Che mezzo di trasporto usi per raggiungere la destinazione del tuo spostamento?**

**Clicca**

**N.B.**  
Dopo questa domanda, in base al mezzo di trasporto che hai utilizzato, ti potrebbe venire chiesto: quanto tempo hai aspettato alla fermata o in stazione, oppure quanto tempo hai impiegato a cercare parcheggio.

Lunedì

Che mezzo usi per raggiungere la destinazione del tuo spostamento?

- Auto come conducente
- Auto come passeggero
- Moto come conducente
- Moto come passeggero
- Treno
- Bus urbani
- Bus extraurbani
- Scuolabus
- Bicicletta
- A piedi
- Trasporto a chiamata
- Taxi
- Car pooling
- Trasporto per prestazioni terapeutiche
- Trasporto per servizi sociali
- Servizi aziendali dedicati es. navette, ecc.)
- Altro

**Qual è il punto di arrivo del tuo spostamento?**

Puoi direttamente cliccare la posizione sulla mappa

**Clicca**

**oppure**  
digitare: indirizzo, numero civico e città.

**Compila**

Lunedì

Dove si trova la destinazione del tuo spostamento?



Google Scorciatoie da tastiera Dati mappa ©2025 Termini

Indirizzo  
Frazione Costalunga

Numero civico  
42

Città  
Costalunga



A che **ora** arrivi  
nel punto  
di **destinazione**?

Clicca



Lunedì

A che ora arrivi a destinazione?

e, in seguito

Seleziona



Digita il **numero**  
**di km** che pensi  
di aver percorso.

**NB.** Dopo questa domanda, in base al mezzo di trasporto che hai utilizzato, ti potrebbe venire chiesto: quanto tempo hai aspettato alla fermata o in stazione, oppure quanto tempo hai impiegato a cercare parcheggio.

Clicca



Lunedì

All'incirca, quanto pensi sia la distanza in km che percorri per raggiungere la destinazione del tuo spostamento?



Quali erano le **condizioni meteo** durante il tuo spostamento?

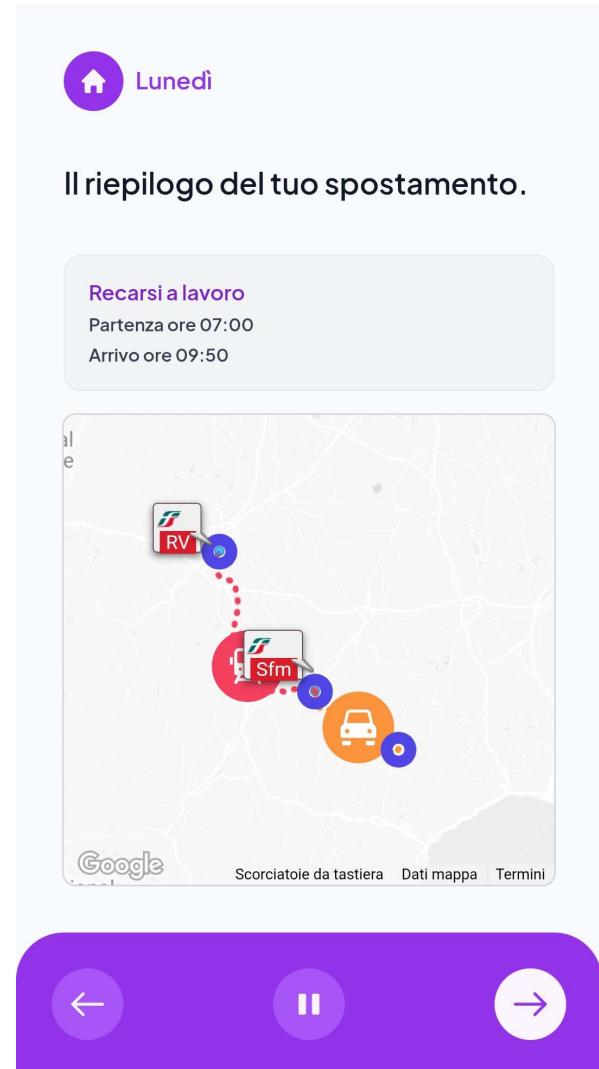
Clicca



**Ti verrà mostrato, sulla mappa, il riepilogo dello spostamento che hai effettuato, **incluse le diverse tratte.****

Poi, un altro **riepilogo dello spostamento** che hai effettuato, con le informazioni di partenza e di arrivo.

Puoi **visualizzarlo**, oppure **eliminarlo**.



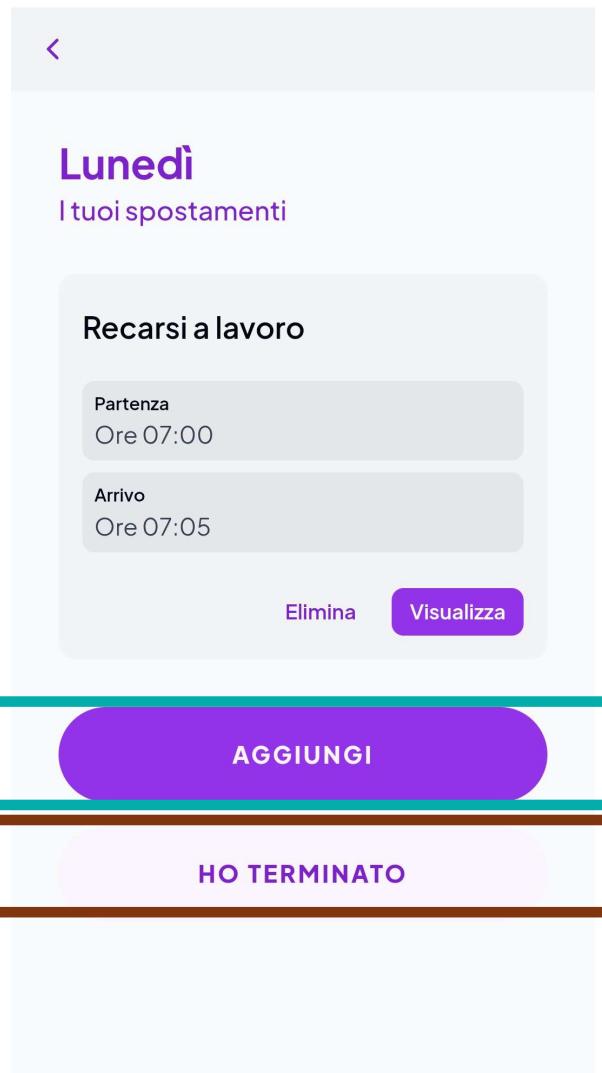
Clicca su  
«**AGGIUNGI**»  
per poter inserire  
un nuovo  
spostamento che  
hai fatto nella stessa  
giornata, **oppure**  
clicca su  
**«HO TERMINATO»**  
nel caso in cui tu  
abbia inserito tutti  
i tuoi spostamenti.

Ti sei ricordato  
degli spostamenti di  
ritorno a casa?

Clicca

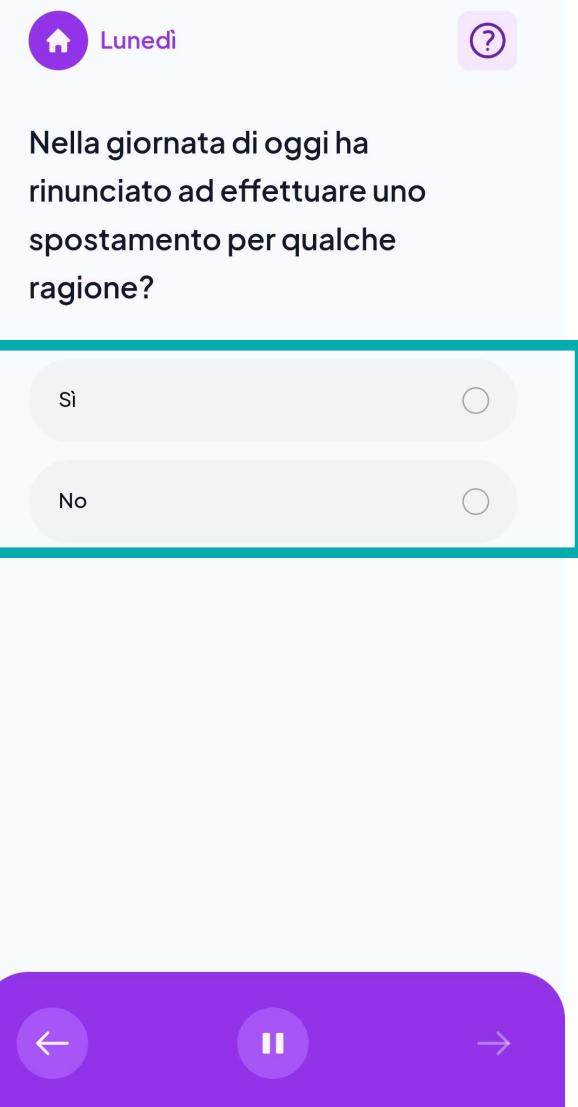
Oppure

Clicca



A questo punto  
ti verrà chiesto  
se nel corso  
della giornata  
**hai rinunciato**  
**ad effettuare**  
**uno**  
**spostamento.**

Clicca



Se selezioni **Sì**,  
ti verranno fatte  
poche domande,

se selezioni **No**,  
concludi  
definitivamente  
la compilazione  
di quel giorno  
della settimana.

Clicca su  
**«VAI AI GIORNI»**  
e prosegui  
con la compilazione  
di altri giorni  
della settimana!!

Clicca

**Giornata  
completata!**

VAI AI GIORNI

**Solo se** hai  
cliccato **Sì**  
alla domanda  
se hai **rinunciato**  
**ad effettuare**  
**uno spostamento**,  
ti viene chiesto  
**dove saresti**  
**dovuto andare**

Puoi  
direttamente  
cliccare  
la posizione  
sulla mappa

Clicca

**oppure**  
digitare: indirizzo,  
numero civico e  
città.

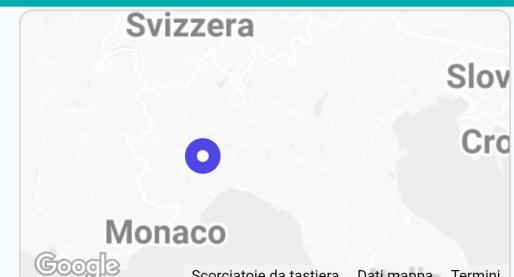
Compila



Lunedì



Che destinazione aveva lo  
spostamento a cui hai rinunciato?



Indirizzo

Corso Vittorio Alfieri

Numero civico

207

Città

Asti



Per quale motivo avresti dovuto andarcì?

Consulta l'elenco e seleziona l'opzione.

Clicca



Lunedì

Il motivo per cui avrei voluto spostarmi era:

Recarsi a lavoro

Spostamento di lavoro

Recarsi a luogo di studio

Shopping (acquisti non legati ai bisogni quotidiani come cibo, ecc.)

Spesa

Svago / divertimento

Sport



Ti verranno infine fatte alcune domande a cui dovrai **rispondere sempre con un valore compreso tra 1 e 6.**

Clicca



Lunedì



Ho rinunciato ad effettuare lo spostamento

Per mancanza di tempo



1 Assolutamente no

Assolutamente sì 6



A questo punto,  
hai  
definitivamente  
terminato  
la compilazione  
di **quel giorno**  
**della settimana!!**

Fantastico!!

Clicca su  
**«VAI AI GIORNI»**  
e prosegui con  
la compilazione  
di **altri giorni**  
**della settimana!!**



**Buona  
proseuzione  
con la compilazione  
delle altre sezioni  
del questionario!!**